

## 4 特急「あずさ」「かいじ」から 普通列車への接続を改善します

中央本線は特急「あずさ」「かいじ」から普通列車への乗換時間を短縮し、利便性を向上します。  
※時刻は平日ダイヤです。

あずさ18号 甲府駅 11:10着から上り普通列車へのお乗換え

乗換時間	駅名	甲府発	酒折着	石和温泉着	春日居町着	山梨市着	東山梨着	塩山着	勝沼ぶどう郷着	甲斐大和着	笹子着	初狩着	大月着
改正前 36分待ち 改正後 4分乗換	改正後	11:14	11:17	11:21	11:24	11:27	11:30	11:34	11:38	11:44	11:49	11:55	12:02

あずさ33号 甲府駅 16:26着から下り普通列車へのお乗換え

乗換時間	駅名	甲府発	竜王着	塩崎着	韭崎着	新府着	穴山着	日野春着	長坂着	小淵沢着
改正前 22分待ち 改正後 5分乗換	改正後	16:31	16:35	16:40	16:44	16:48	16:51	16:56	17:02	17:10

かいじ39号 甲府駅 18:06着から下り普通列車へのお乗換え

乗換時間	駅名	甲府発	竜王着	塩崎着	韭崎着	新府着	穴山着	日野春着	長坂着	小淵沢着
改正前 36分待ち(国崎行) 47分待ち(小淵沢行) 改正後 3分乗換	改正後	18:09	18:14	18:18	18:22	18:26	18:30	18:35	18:40	18:49

あずさ43号 大月駅 18:32(改正前 18:33)着から下り普通列車へのお乗換え

乗換時間	駅名	大月発	初狩着	笹子着	甲斐大和着	勝沼ぶどう郷着	塩山着	東山梨着	山梨市着	春日居町着	石和温泉着	酒折着	甲府着
改正前 18分待ち 改正後 4分乗換	改正後	18:36	18:42	18:48	18:53	18:59	19:04	19:07	19:10	19:13	19:16	19:20	19:23

## 5 八高線は平日の夕通勤時間帯に 列車を増発します

八高線は平日の夕通勤時間帯に八王子～箱根ヶ崎間で1往復増発し、混雑を緩和します。  
※これにあわせて、高麗川発(20:46発)・八王子行(21:33着)の運転を取りやめます。  
※時刻は平日ダイヤです。

増発する列車の時刻

駅名	八王子発	北八王子発	小宮発	拝島発	東福生発	箱根ヶ崎着
改正後	17:05	17:09	17:16	17:22	17:26	17:30

駅名	箱根ヶ崎発	東福生発	拝島発	小宮発	北八王子発	八王子着
改正後	17:35	17:39	17:46	17:51	17:56	18:00



## 6 武蔵野線はご利用状況に合わせ、 輸送体系を見直します

武蔵野線はお客さまのご利用状況に合わせ、  
府中本町発・東所沢行の一部列車の運転を取りやめます。  
※時刻は平日ダイヤです。

運転を取りやめる列車の時刻

駅名	府中本町発	北府中発	西国分寺発	新小平発	新秋津発	東所沢着
改正前	8:16	8:19	8:22	8:25	8:30	8:34
	8:26	8:29	8:32	8:35	8:40	8:44
	8:36	8:38	8:41	8:44	8:49	8:53
	8:56	8:58	9:01	9:05	9:09	9:13
	9:09	9:11	9:14	9:18	9:23	9:26
改正後	運転取りやめ					



※このパンフレットの情報は、2021年2月現在のものです。代表的なダイヤ改正情報を掲載しています。詳しくはJR時刻表やJR東日本HPをご確認ください。※このパンフレットに掲載している画像はすべてイメージです。



2021年3月13日(土)

# ダイヤ改正

[ 多摩・山梨版 ]

1 終電時刻の繰り上げおよび  
一部路線で初電時刻の  
繰り下げを行います

2 特急「成田エクスプレス」の  
運転区間を変更します

3 中央快速線・青梅線は  
直通運転を一部見直します

4 特急「あずさ」「かいじ」から  
普通列車への接続を改善します

5 八高線は平日の夕通勤時間帯に  
列車を増発します

6 武蔵野線はご利用状況に合わせ、  
輸送体系を見直します

- 中央快速線
- 青梅線
- 中央・総武線各駅停車
- 武蔵野線
- 南武線
- 横浜線
- 八高線
- 特急「成田エクスプレス」
- 特急「あずさ」「かいじ」



乗換案内・時刻表をすぐに検索できる  
JR東日本アプリ



詳しくは JR東日本アプリ 検索

指定席のご予約は **えきねっと** で!

さらに中央線特急は  
「えきねっとチケットレスサービス」も  
ご利用いただけます。

詳しくは えきねっと 検索





# 1 終電時刻の繰り上げおよび一部路線で初電時刻の繰り下げを行います

鉄道工事における働き方改革の実現や鉄道設備の設置・保守のスピードアップによるサービス向上を図るとともに、新型コロナウイルス感染拡大を契機としたお客さまの行動様式の変化に対応するため、終電時刻の繰り上げなど、ダイヤの見直しを行います。

※時刻は主に多摩エリアの各駅発着に関わる平日ダイヤです。

**終電繰り上げ線区** 中央快速線、中央本線(高尾～大月)、青梅線、中央・総武線各駅停車、武蔵野線、南武線、横浜線、八高線

## 中央快速線(下り)

駅名	東京発	新宿発	三鷹着	武蔵小金井着	国分寺着	立川着	豊田着	八王子着	高尾着	大月着	終着
改正前	23:30	23:45	0:00	(特快通過)	0:07	0:12	0:19	0:23	0:31	1:10	青梅着1:14
	23:50	0:04	0:22	0:29	0:32	0:43	⇒青梅行き			青梅着0:53	
	0:15	0:30	0:47	0:54	0:57	1:04	1:10	1:15	1:22		
	0:25	0:40	0:57	1:04	1:08	1:15	1:22				
改正後	<b>23:14</b>	<b>23:29</b>	<b>23:44</b>	(特快通過)	<b>23:51</b>	<b>23:56</b>	<b>0:03</b>	<b>0:08</b>	<b>0:16</b>	<b>0:53</b>	青梅着0:53
	<b>23:25</b>	<b>23:40</b>	<b>23:57</b>	<b>0:09</b>	<b>0:12</b>	<b>0:20</b>	⇒青梅行き				
	<b>23:45</b>	<b>0:00</b>	<b>0:17</b>	<b>0:24</b>	<b>0:27</b>	<b>0:34</b>	<b>0:40</b>	<b>0:45</b>	<b>0:52</b>		
	<b>23:56</b>	<b>0:11</b>	<b>0:28</b>	<b>0:35</b>	<b>0:39</b>	<b>0:46</b>	<b>0:53</b>				
	<b>0:05</b>	<b>0:20</b>	<b>0:37</b>	<b>0:45</b>							

## 中央快速線(上り)

駅名	高尾発	八王子発	豊田発	立川発	国分寺発	武蔵小金井発	三鷹発	新宿着	東京着
改正前	23:54	0:00	0:04	0:11	0:18	0:21	0:28	0:46	0:59
	0:13	0:19	0:23	0:30	0:37	0:40	0:47着		
	0:31	0:37	0:42	0:48	0:55	0:58着			
改正後	<b>23:20</b>	<b>23:26</b>	<b>23:31</b>	<b>23:38</b>	<b>23:46</b>	<b>23:49</b>	<b>23:57</b>	<b>0:14</b>	<b>0:29</b>
	<b>23:50</b>	<b>23:58</b>	<b>0:02</b>	<b>0:12</b>	<b>0:19</b>	<b>0:22</b>	<b>0:29着</b>		
	<b>0:13</b>	<b>0:19</b>	<b>0:24</b>	<b>0:30</b>	<b>0:38</b>	<b>0:41着</b>			



## 青梅線(下り)

駅名	東京発	立川発	拝島着	青梅着	奥多摩着
改正前		23:36	23:48	0:06	0:41
	23:50	0:43	0:56	1:14	
改正後		<b>22:59</b>	<b>23:11</b>	<b>23:29</b>	<b>0:06</b>
	<b>23:25</b>	<b>0:21</b>	<b>0:34</b>	<b>0:53</b>	

## 青梅線(上り)

駅名	奥多摩発	青梅発	拝島発	立川着
改正前	23:00	23:40	23:57	0:09
		23:59	0:16	0:27
改正後	<b>23:00</b>	<b>23:33着</b>		
		<b>23:59</b>	<b>0:16</b>	<b>0:27</b>

## 中央・総武線各駅停車(三鷹方面行き)

駅名	千葉発	津田沼発	御茶ノ水発	新宿発	中野発	三鷹着
改正前	23:48	0:03	0:43	1:01	1:08	1:22
改正後	<b>23:25</b>	<b>23:40</b>	<b>0:18</b>	<b>0:35</b>	<b>0:42</b>	<b>0:56</b>

## 中央・総武線各駅停車(千葉方面行き)

駅名	三鷹発	中野着	新宿着	御茶ノ水着	秋葉原着	津田沼着	千葉着
改正前	23:51	0:05	0:13	0:29	0:31	1:06	1:21
	0:01	0:15	0:22	0:38	0:43	1:20	
	0:15	0:29	0:37	0:54			
改正後	<b>23:27</b>	<b>23:41</b>	<b>23:50</b>	<b>0:05</b>	<b>0:08</b>	<b>0:43</b>	<b>0:59</b>
	<b>23:44</b>	<b>23:58</b>	<b>0:08</b>	<b>0:24</b>	<b>0:27</b>	<b>1:02</b>	
	<b>23:51</b>	<b>0:05</b>	<b>0:12</b>	<b>0:28</b>			
	<b>0:33</b>	<b>0:47</b>					

## 武蔵野線(西船橋方面行き)

駅名	府中本町発	西国分寺発	新秋津発	東所沢発	北朝霞着	武蔵浦和着	南浦和着	終着
改正前	23:19	23:24	23:32	23:36	23:43	23:50	23:53	新習志野着0:46
	0:05	0:10	0:18	0:21	0:28	0:35	0:38	南越谷着0:51
改正後	<b>23:19</b>	<b>23:24</b>	<b>23:32</b>	<b>23:36</b>	<b>23:43</b>	<b>23:50</b>	<b>23:53</b>	<b>新習志野着0:46</b>
	<b>0:01</b>	<b>0:06</b>	<b>0:14</b>	<b>0:17</b>	<b>0:24</b>	<b>0:31</b>	<b>0:33</b>	<b>南越谷着0:51</b>

## 武蔵野線(府中本町方面行き)

駅名	東京発	南浦和発	武蔵浦和発	北朝霞発	東所沢着	新秋津着	西国分寺着	府中本町着
改正前	22:37	23:50	23:52	23:59	0:06	0:10	0:18	0:24
改正後	<b>22:24</b>	<b>23:38</b>	<b>23:40</b>	<b>23:47</b>	<b>23:54</b>	<b>23:58</b>	<b>0:06</b>	<b>0:11</b>
	<b>23:33</b>	<b>0:46</b>	<b>0:49</b>	<b>0:56</b>	<b>1:03</b>			



## 南武線(下り)

駅名	川崎発	武蔵小杉発	武蔵中原発	武蔵溝ノ口発	登戸発	稲城長沼着	府中本町着	立川着
改正前	23:32	23:44	23:47	23:51	23:59	0:08	0:14	0:26
	23:59	0:11	0:14	0:19	0:26	0:36		
改正後	<b>23:32</b>	<b>23:44</b>	<b>23:47</b>	<b>23:51</b>	<b>23:59</b>	<b>0:09</b>	<b>0:14</b>	<b>0:26</b>
	<b>23:51</b>	<b>0:03</b>	<b>0:05</b>	<b>0:10</b>	<b>0:18</b>	<b>0:28</b>		



## 南武線(上り)

駅名	立川発	府中本町発	稲城長沼発	登戸着	武蔵溝ノ口着	武蔵中原着	武蔵小杉着	川崎着
改正前	23:33	23:45	23:50	23:59	0:07	0:12	0:15	0:26
	0:12	0:25	0:30	0:39	0:47	0:52		
改正後	<b>23:25</b>	<b>23:37</b>	<b>23:42</b>	<b>23:51</b>	<b>23:59</b>	<b>0:04</b>	<b>0:06</b>	<b>0:18</b>
	<b>0:02</b>	<b>0:15</b>	<b>0:19</b>	<b>0:29</b>	<b>0:37</b>	<b>0:42</b>		

## 横浜線(下り)

駅名	桜木町発	東神奈川発	新横浜発	町田発	橋本発	八王子着
改正前	23:20	23:32	23:41	0:02	0:17	0:28
		0:15	0:25	0:46	1:00着	
改正後	<b>23:22</b>	<b>23:32</b>	<b>23:41</b>	<b>0:02</b>	<b>0:17</b>	<b>0:28</b>
		<b>0:03</b>	<b>0:12</b>	<b>0:33</b>	<b>0:47着</b>	

## 横浜線(上り)

駅名	八王子発	橋本着	町田着	新横浜着	東神奈川着
改正前	23:41	23:52	0:06	0:27	0:35
	0:14	0:25	0:40		
改正後	<b>23:38</b>	<b>23:49</b>	<b>0:04</b>	<b>0:24</b>	<b>0:33</b>
	<b>23:59</b>	<b>0:10</b>	<b>0:25</b>		
	<b>0:11</b>	<b>0:22</b>			

## 八高線(上り)

駅名	川越発	高麗川発	拝島発	八王子着
改正前	22:43	23:02	23:27	23:39
改正後	<b>22:25</b>	<b>22:47</b>	<b>23:19</b>	<b>23:31</b>
	<b>22:43</b>	<b>23:02</b>	<b>23:26着</b>	

※下りは変更なし

土休日ダイヤや  
その他線区の情報など  
詳しくは  
JR東日本ホームページを  
ご確認ください。



## 初電繰り下げ線区 中央・総武線各駅停車

### 中央線各駅停車(三鷹方面行き)

駅名	中野発	高円寺発	阿佐ヶ谷発	荻窪発	西荻窪発	吉祥寺着	三鷹着
改正前	4:25	4:27	4:29	4:31	4:33	4:36	4:38
改正後	<b>4:42</b>	<b>4:44</b>	<b>4:46</b>	<b>4:48</b>	<b>4:50</b>	<b>4:53</b>	<b>4:55</b>

# 2 特急「成田エクスプレス」の運転区間を変更します

特急「成田エクスプレス」は、お客さまのご利用状況に合わせ、高尾～八王子間の運転を取りやめ、八王子～成田空港間で運転します。  
※時刻は主な駅の平日ダイヤです。

列車名	駅名	八王子発	立川発	国分寺発	三鷹発	吉祥寺発	新宿着	成田空港着
成田エクスプレス3号	改正後	<b>5:55</b>	<b>6:04</b>	<b>6:09</b>	<b>6:17</b>	<b>6:20</b>	<b>6:32</b>	<b>7:56</b>
		<b>6:27</b>	<b>6:36</b>	<b>6:43</b>	<b>6:50</b>	<b>6:52</b>	<b>7:05</b>	<b>8:37</b>
成田エクスプレス7号	改正後	<b>19:48</b>	<b>21:21</b>	<b>21:36</b>	<b>21:38</b>	<b>21:45</b>	<b>21:50</b>	<b>21:59</b>
		<b>20:44</b>	<b>22:11</b>	<b>22:25</b>	<b>22:28</b>	<b>22:34</b>	<b>22:40</b>	<b>22:49</b>

# 3 中央快速線・青梅線は直通運転を一部見直します

中央快速線・青梅線は平日の夕通勤時間帯の直通運転を一部見直すことで、立川駅ホームの混雑緩和と、立川駅始発列車への着席サービス向上を図ります。